

સ્થાનિક દંત સ્ત્રોતો



Dr. Pallavi's Dental Clinic

કિંમત: લગભગ ₹૧૦૦૦

સરનામું: Shrinand Nagar Road, Vejalpur, Ahmedabad 380051

અમદાવાદના હૃદયમાં સ્થિત, આ ખાનગી ક્લિનિક ડેન્ટલ સર્જરી, રુટ કેનાલ, જેવી સેવાઓ પ્રદાન કરે છે ઓર્થોડોન્ટિસ્ટ્રી, એક્સ-રે, પ્રત્યારોપણ અને વધુ.

Nirmal Charitable Trust

કિંમત: મફત સારવાર

સરનામું: A/7, Ratndeeep Avenue, Sattadhar Cross Road, Asmita, Ahmedabad - 380054

અસ્મિતા, અમદાવાદ એ બિન-લાભકારી, ડેન્ટલ ક્લિનિક છે જે લાભકારી અને રાહત દરે વંચિત યુવાનોને સેવાઓ અને શિક્ષણ પ્રદાન કરવા પર કેન્દ્રિત છે.

Brij Dental Clinic

કિંમત: ₹૧૧૯૯

સરનામું: F-10, 1st Floor, Akash III complex, 132 Feet Ring Rd, above Hyundai showroom, Naranpura, Ahmedabad, Gujarat 380013

નારણપુરા, અમદાવાદમાં આ ક્લિનિક એક સસ્તું વાર્ષિક સભ્યપદ યોજના પ્રદાન કરે છે જેમાં દાંતના સ્વાસ્થ્ય અને સ્વચ્છતા જાળવવા માટે જરૂરી 2 ચેક-અપ, સફાઈ અને એક્સ-રેનો સમાવેશ થાય છે.

Health and Care Foundation

કિંમત: ₹૩૦૦-₹૧૫૦૦

સરનામું: Near Malav Talav, Before Rajvadu, Jivraj Park, Ahmedabad - 380 051

સર્વગ્રાહી આરોગ્ય અને સંભાળ હોસ્પિટલનો એક ભાગ, ડેન્ટલ યુનિટ ૩૮ કેનાલ્સ, સિરામિક અને મેટાલિક કેપ્સ, ફિલિંગ, સ્કેલિંગ, એક્સટ્રેક્શન, ડેન્યુરસ, ઇમ્પ્લાન્ટ્સ અને વધુ જેવી સેવાઓ અત્યંત પોસાય તેવા ખર્ચે પૂરી પાડવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

Gujarat State Balkanji Bari

કિંમત: મફત સારવાર

સરનામું: Treasury Office Compound, Lal Darwaja, Ahmedabad - 380001

લાલ દરવાજા, અમદાવાદ સ્થિત આ બિન-લાભકારી NGO, બાળકોને દંત ચિકિત્સા સહાય અને શિક્ષણ આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને જેઓ સખાવતી રીતે જરૂર છે.

સંપર્ક માહિતી

વેબસાઇટ:

smilebrightinitiative.org

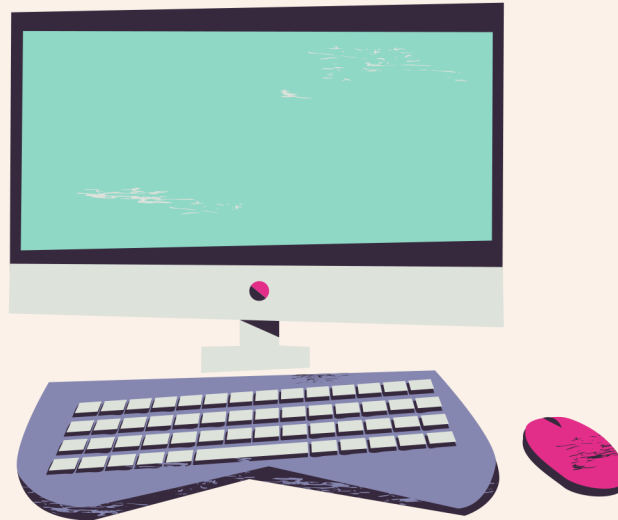
ઈમેલ:

smilebrightinitiative@gmail.com

ઈન્સ્ટાગ્રામ:

@Smile_Bright_Initiative

અમારી વેબસાઇટ પર તમને અને તમારા દાંતના સ્વાસ્થ્યને મદદ કરવા માટે વિગતવાર વિડિઓઝ, ટીપ્સ અને સંસાધનોની એક્સેસ મેળવો!



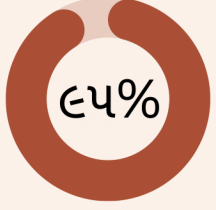
દાંતની માહિતી



અમારી વેબસાઇટને એક્સેસ કરવા માટે QR કોડ સ્કેન કરો!



દાંતની સ્વચ્છતા શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે



ભારતમાં પુખ્ત
વયના લોકોમાં
દાંતનો સડો થાય છે



અને વધુ પુખ્ત લોકોને
દાંતના રોગો હોય છે

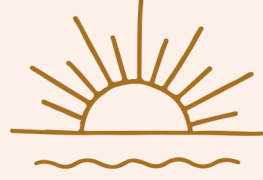


લોકોનું માનવું છે કે
આકર્ષક સ્મિત આકર્ષક
છે

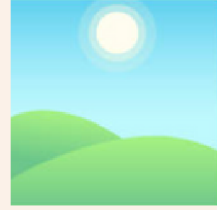
દાંતની સ્વચ્છતાની સતત દેખરેખ:

- દાંતના રોગો થવાની સંભાવનાને મોટા પ્રમાણમાં ઘટાડે છે
- હૃદય રોગ અને શ્વસન ચેપની શક્યતાઓને સીધી રીતે ઘટાડે છે
- પેઢાના રોગ અથવા સડોને કારણે દાંતના નુકશાનને અટકાવે છે
- આત્મવિશ્વાસ વધે છે (દાંતની નિયમિત સંભાળ ધરાવતા વિદ્યાર્થીઓને વધુ સારા ગ્રેડ જોવા મળે છે)

ભલામણ કરેલ ડેન્ટલ હાઇજીન શેડ્યુલ



સવારે (નાસ્તો પહેલાં અથવા
૩૦-૬૦ મિનિટ પછી કરી
શકાય):
૨ મિનિટ માટે બ્રશ કરો
ફ્લોસ કરો અથવા માઉથવોશનો ઉપયોગ કરો



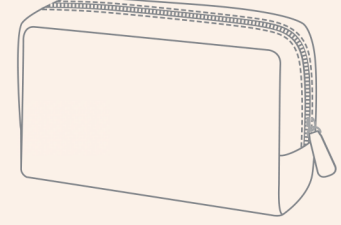
બપોરે
(વૈકલ્પિક) બપોરનું ભોજન ખાધા પછી
બ્રશ કરો



રાત
૨ મિનિટ માટે બ્રશ કરો (સૂવા જતા પહેલાં)
(વૈકલ્પિક) ફ્લોસ અથવા માઉથવોશનો ઉપયોગ
કરો



સ્વચ્છતા કિટ્સ



નાની બેગ



ટુથબ્રશ



ટૂથપેસ્ટ



ફ્લોસનો રોલ