



मुख्य दंत चिकित्सा स्रोत

Dr. Pallavi's Dental Clinic

मूल्य: लगभग ₹१,०००

पता: Shrinand Nagar Road, Vejalpur, Ahmedabad 380051

अहमदाबाद के मध्य में स्थित, यह निजी

क्लिनिक डेंटल सर्जरी, रूट कैनाल, जैसी सेवाएं प्रदान करता है

ऑर्थोडॉन्टिस्ट्री, एक्स-रे, प्रत्यारोपण, और बहुत कुछ

Nirmal Charitable Trust

मूल्य: मुफ्त इलाज

पता: A/7, Ratndeeep Avenue, Sattadhar Cross Road,

Asmita, Ahmedabad - 380054

अहमदाबाद में स्थित यह गैर-लाभकारी दंत चिकित्सा क्लिनिक, वंचित

युवाओं के लिए लाभकारी और रियायती सेवा और शिक्षा प्रदान करने पर

केंद्रित है।

Brij Dental Clinic

मूल्य: ₹११९९

पता: F-10, 1st Floor, Akash III complex, 132 Feet Ring Rd,

above Hyundai showroom, Naranpura, Ahmedabad, Gujarat

380013

नारनपुरा, अहमदाबाद में यह क्लिनिक एक किफायती वार्षिक सदस्यता योजना

प्रदान करती है जिसमें दंत स्वास्थ्य और स्वच्छता बनाए रखने के लिए आवश्यक

2 चेक-अप, सफाई और एक्स-रे शामिल हैं।

Health and Care Foundation

मूल्य: ₹३००-₹१५००

पता: Near Malav Talav, Before Rajvadu, Jivraj Park,

Ahmedabad - 380 051

स्वास्थ्य और देखभाल अस्पताल का एक हिस्सा, दंत चिकित्सा इकाई रूट

कैनाल, सिरेमिक और धातु कैप्स, फिलिंग्स, स्केलिंग्स, एक्सट्रैक्शन, डेन्चर,

इम्प्लांट्स, और अधिक जैसी सेवाएं अत्यधिक सस्ती कीमत पर प्रदान करने पर

ध्यान केंद्रित करती है।

Gujarat State Balkanji Bari

मूल्य: मुफ्त इलाज

पता: Treasury Office Compound, Lal Darwaja, Ahmedabad-

380001

लाल दरवाजा, अहमदाबाद में स्थित यह गैर-लाभकारी एनजीओ, धर्मार्थ

तरीके से बच्चों और जरूरतमंद लोगों को दंत चिकित्सा सहायता और

देखभाल प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करता है।



संपर्क विवरण

वेबसाइट:

smilebrightinitiative.org

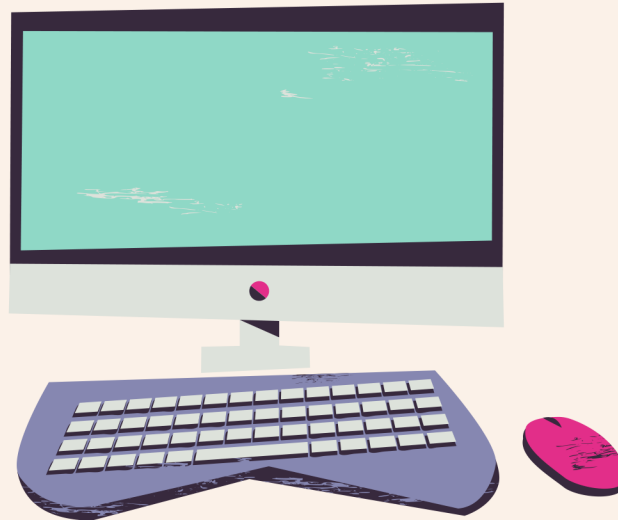
ईमेल:

smilebrightinitiative@gmail.com

इंस्टाग्राम:

@Smile_Bright_Initiative

हमारी वेबसाइट पर आपको और आपके
दंत स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण वीडियो,
टिप्स और संसाधन मिलेंगे!



दंत चिकित्सा के संबंधित जानकारी



वेबसाइट पहुंचने के लिए QR कोड स्कैन करें!

दंत स्वच्छता का महत्व क्यों है?



भारत में वयस्कों में से 10 प्रतिशत के दाँतों में सड़न है।



अधिकांश वयस्कों को दंतरोग होते हैं।

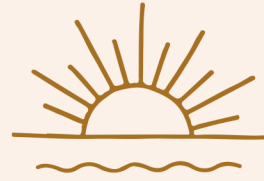


लोगों को लगता है कि आकर्षक मुस्कान आकर्षक होती है।

दंतों की सफाई का निरंतर रखरखाव:

- दंत रोग विकसित होने की संभावना कम हो जाती है।
- हृदय रोग और श्वसन संक्रमण की संभावना को कम करता है।
- मसूड़ों की बीमारी या सड़न के कारण दांतों को गिरने से रोकता है।
- आत्मविश्वास की वृद्धि होती है (नियमित दंत चिकित्सा देखभाल वाले छात्रों के ग्रेड बेहतर पाए जाते हैं)

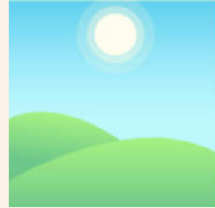
दंत स्वच्छता अनुशंसित सूची



सुबह (नाश्ते से पहले या नाश्ते के ३०-६० मिनट बाद किया जा सकता है):

२ मिनट तक ब्रश करें

फ्लॉस करें या माउथवॉश का इस्तेमाल करें



दोपहर

(वैकल्पिक) दोपहर के भोजन के बाद ब्रश करें।



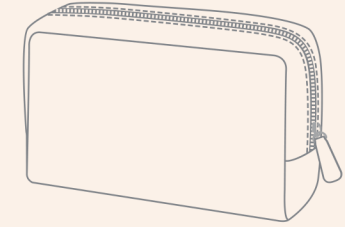
रात

२ मिनट तक ब्रश करें (सोने से पहले)

(वैकल्पिक) फ्लॉस करें या माउथवॉश का उपयोग करें।



क्लीनिंग किट



संसाधन बैग



टूथब्रश



टूथपेस्ट



फ्लॉस की रोल